

PRESENTANO



*Eventi, incontri, esperienze
e momenti di comunità per
promuovere la cultura della
salute mentale e del
benessere psicologico.*

CALENDARIO EVENTI

SETTEMBRE

- 18 settembre ore 17.30 | Biblioteca comunale di Susa

"Promuovere la salute mentale: un'esperienza condivisa."

Introduzione a cura della Dott.ssa Michela Quaranta (medico psichiatra).

Tavola rotonda moderata dal Dott. Roberto Melis (Psicologo).

- 19 settembre ore 21.00 | Castello di Adelaide

"Siamo lunatici? Scopriamo qualcosa di noi osservando la luna".

Gruppo Astrofili di Susa e Dott. Roberto Melis (Psicologo)

OTTOBRE

- 6 ottobre ore 10 | Castello di Adelaide

"Fieramente": attività teatrale per le classi 2ª e 3ª della scuola secondaria di primo grado di Susa. Diretto da Lavinia Costantino (Arteterapeuta, insegnante di meditazione Vipassana e Mindful Educator)

- 10 ottobre ore 21.00 | Castello di Adelaide

"Live Poetry" con Lorenzo Maragoni

- Data da definire | Formazione per insegnanti IC Susa

Lo sviluppo del linguaggio: intercettare precocemente i Disturbi Pervasivi del Linguaggio".

Dott. Croce Alessandro (Logopedista) e Dott.ssa Patrizia Peluso (Foniatra)

- Data da definire | Formazione per insegnanti IC Susa

"Come ci si sente ad avere un DSA?".

Relatori: Dott.ssa Alessia Quagliata (Psicologa), Dott. Alessandro Croce (Logopedista) e Dott.ssa Elena Bardotti (Psicologa)

NOVEMBRE

- 6 novembre ore 21.00 | Sala Consiliare del Comune di Susa

"Una mente in movimento: conoscere l'ADHD per fare la differenza"

Dott. Paolo Negro (Direttore NPI ASL TO3), Dott.ssa Azia Sammartano (Foniatra), Dott.ssa Elena Bardotti (Psicologa), Dott. Stefano Bramante (Psichiatra), Associazione ADHD Piemonte.

- 13 novembre dalle ore 9.00

"Relazioni consapevoli liberi di essere, liberi di amare".

Dott.ssa Marta Giuliani (psicologa ed esperta relazionale in sessuologia clinica), Dott.ssa Federica Gaeta (Psicologa). Laboratorio per alunni della scuola secondaria di secondo grado. Liceo Norberto Rosa e Istituto Enzo Ferrari Susa.

- 14 novembre ore 8.30 | Hatha Yoga Studio - Susa

"L'arte del respiro: equilibrio e salute tra psicologia, logopedia e yoga."

Eleonora Calarota (Insegnante di Yoga), Dott. Alessandro Croce (Logopedista) e Dott. Roberto Melis (Psicologo).

- 28 novembre dalle ore 11.00-17.30 | Biblioteca comunale di Susa

"Il gioco da tavolo e di ruolo: uno strumento educativo e riabilitativo."

Associazione La Pentola del Drago, Ca Ludica, Dott. Roberto Melis (Psicologo).

DICEMBRE

- 11 dicembre ore 21.00 | Sala Consiliare del Comune di Susa

"Linea sottile tra benessere e burnout a lavoro"

Dott.ssa Valentina Galuppo (psicologa), Dott. Drini Ndoka (Sales manager), Dott. Roberto Melis (psicologo).

- 18 dicembre ore 18.00 | Sala Consiliare del Comune di Susa

"Mamma, papà...ci siamo quasi! Gravidanza, nascita e post partum senza tabù."

Dott.ssa Elena Bardotti (Psicologa) e Dott.ssa Elisa Mazza (infermiera pediatrica presso Progressivamente in Aequilibrium)

GENNAIO

- 15 gennaio ore 21.00 | Sala Consiliare del Comune di Susa

"Viva la libertà. Gli adolescenti hanno bisogno di farne esperienza" e "Il libro dei sogni della Gen Z"

Dott. Alberto Rossetti (Psicoterapeuta)

- 29 gennaio 2027 ore 21.00 | Sala Consiliare del Comune di Susa

"Oltre le parole: la relazione umano-animale nei percorsi di cura e promozione del benessere".

Associazione Borgo Rubens, Dott.ssa Ginevra Allevi (psicologa) e Dott. Roberto Melis (psicologo).

FEBBRAIO

- 5 febbraio ore 21.00 | Sala Consiliare del Comune di Susa

"La salute mentale nel mondo forense e penitenziario"

Dott.ssa Valentina Galuppo (psicologa) e Dott. Roberto Melis (psicologo).

- 12 febbraio ore 21.00 | Sala Consiliare del Comune di Susa

Le voci, approfondimento scientifico e divulgativo per professionisti e curiosi"

Dott. Marcello Macario (Psichiatra, direttore servizio psichiatrico Liguria), Dott.ssa Lisa Di Noia (psicologa) e Dott. Roberto Melis (psicologo).



Insieme, per una mente più sana e una comunità più forte.

CON IL PATROCINIO DI

SPONSOR